Fabien PELOUS répond aux questions de QUATREM

1) En tant qu'ancien capitaine, pouvez-vous nous dire quelles sont selon vous les clés pour qu'une équipe constitue un collectif gagnant ?

La construction d'une équipe est un phénomène complexe. Faire qu'un collectif aille dans le même sens, vers un même but est une tâche délicate. Tout au long de ma carrière, j'ai essayé de connaître les hommes dont j'avais la responsabilité afin de pouvoir utiliser les bons leviers pour les motiver autour d'un objectif commun. En premier lieu, le capitaine se doit d'avoir un comportement exemplaire. Il est essentiel également qu'il valorise chacun des membres de son équipe et les tâches qu'ils accomplissent de façon à obtenir un maximum d'investissement de leur part. Chacune de ces individualités fortes doit trouver sa place pour apporter sa contribution et valoriser son talent au profit de la réussite collective.

2) Le rugby est un sport de contact. Il y a souvent des blessés. Préserver le capital santé des joueurs de son équipe cela signifie quoi pour vous ?

La blessure fait partie de la carrière d'un rugbyman, même si l'on fait tout pour l'éviter. Aujourd'hui les joueurs sont de plus en plus sollicités et les temps de récupération sont de plus en plus courts. la principale ressource d'un joueur est son corps. On se doit donc d'en prendre soin, de préserver ce capital tout en le renforçant et le développant en permanence. Pour cela nous multiplions les séances de musculation, d'étirements, de massages et si possible de récupération afin d'éviter les blessures.

3) La perspective de la reconversion est une préoccupation importante pour un sportif de haut niveau. Qu'est-ce que cela signifie pour vous? En quoi est-ce important de préparer sa retraite et qu'évoque pour vous ce mot-là ?

Je peux d'autant plus aisément en parler que c'est un sujet d'actualité pour moi. J'ai officiellement annoncé le 23 avril que je mettais fin à ma carrière de joueur. La retraite du sportif arrive très vite dans sa vie d'homme. Après tout, je n'ai que 35 ans! L'arrêt d'une carrière marque la fin d'une pratique quotidienne et d'une passion qui remonte souvent à l'enfance. C'est une échéance qui peut être douloureuse et brutale. C'est la raison pour laquelle il faut essayer d'anticiper cette étape, de la préparer à tous les niveaux de telle façon à vivre mieux ce moment souvent très déstabilisant.

4) Pourquoi avez-vous accepté d'associer votre image à celle de QUATREM ?

Pour toutes les raisons évoquées dans cet entretien. Je vois de réelles passerelles entre les fonctions que j'ai pues exercer en tant que capitaine d'équipe et les responsabilités d'un directeur des ressources humaines ou d'un chef d'entreprise. Développer des individus au sein d'un groupe, veiller à leur bien être et se préoccuper de leur avenir sur le moyen et long terme sont des problématiques que nous partageons. QUATREM en tant qu'acteur de la protection sociale participe à cet engagement. Enfin comme joueur de rugby, l'entretien de mon capital santé et le fait d'anticiper et de « prévenir » l'éventualité d'un accident grave ou d'un handicap lourd fait partie de mon quotidien…comme le fait de préparer ma retraite !